

ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ г. Тулы и Тульской области

8-800-200-71-02	Телефон доверия губернатора Тульской области (единый контактный центр правительства Тульской области)	Круглосуточно, бесплатно
8-800-200-0-122	Детский телефон доверия под единым общероссийский номером для детей, подростков и их родителей	Бесплатно, круглосуточно, анонимно
8-800-505-02-00	Горячая линия по отказу от табакакурения	Бесплатно, анонимно, с 9:00 до 21:00
8-800-505-75-75	Горячая линия по отказу от алкогольной и опийной зависимости	Бесплатно, анонимно, с 9:00 до 21:00
8-800-200-55-22	Горячая линия по вопросам женского здоровья (консультация специалиста)	Бесплатно, круглосуточно, анонимно
8 (4872) 49-02-00 8(4872) 49-03-02	Ночной телефон доверия	с 18:00 до 06:00
8(4872) 34-69-10	Телефон доверия (консультирование психолога)	Понед.-четв.: 9:00-18:00; пятн.: 9:00-17:00; обед: 13:00-14:00

8 (4872) 73-08-19	Телефон доверия (психотерапевт кризисного центра)	Круглосуточно
8 (4872) 47-59-09	Телефон доверия (ВАЛЕОЦЕНТР; экстренная психологическая помощь родителям и детям в кризисных ситуациях)	Понед.-пятн.: 10:00-18:00;
8 (4872) 31-27-91	Телефон доверия ФСБ	Круглосуточно (в ночное время автоответчик)
8 (4872) 32-22-85	Телефон доверия областного УВД	Круглосуточно (в ночное время автоответчик)
8 (4872) 32-22-85	Телефон доверия МЧС (единый телефон доверия ГУ МЧС по Тульской области)	Круглосуточно (дежурный оператор)
8 (4872) 56-46-36	Телефон доверия кризисного центра помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации)	Круглосуточно

**ТЕЛЕФОН "ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ ПО ВОПРОСАМ НЕЗАКОННЫХ СБОРОВ
ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ТУЛЬСКОЙ
ОБЛАСТИ**

<p>+7 (4872) 26-96-39</p>	<p>Звонки по вопросам незаконных сборов денежных средств в общеобразовательных организациях Тульской области</p>	<p>Понед.-четв.: 9:00 - 18:00; Пятн.: 9:00 - 17:00</p>
----------------------------------	--	--

ТЕЛЕФОНЫ ЦЕНТРОВ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ г.ТУЛЫ

<p>8 (4872) 49-00-88 8(4872) 79-88-19 8 (4872) 49-00-29</p>	<p>Центр психологической помощи "Шанс", ул. Галкина, д.3 (все группы населения, консультации психолога, психиатра, логопеда, нарколога)</p>	<p>Бесплатно, понед.- пятн.: 9:00-18:00, обед: 12:30- 13:30</p>
<p>8 (4872) 31-22-33 8 (4872) 31-2869</p>	<p>Центр "Помощь", ул. Буденного, д.50-а (психологическая помощь детям 3-18 лет и их родителям по вопросам воспитания, развития, детско- родительским отношениям)</p>	<p>Понед.-пятн.: 9:00-18:00</p>

<p>8 (4872) 47-66-77 (4872) 34-69-20</p>	<p>8</p> <p>Комплексный центр социального обслуживания населения Зареченского района, ул.Пузакова, д. 36 (все группы населения от детей до пенсионеров, выход соцработников на дом, грппы реабилитации с проживанием, питанием, мед. реабилитацией)</p>	<p>Понед.-четв.: 9:00-18:00, пятн.: 9:00-17:00, обед: 13:00-14:00</p>
<p>8 (4872) 24-24-85 (4872) 24-24-96</p>	<p>8</p> <p>Центр социального обслуживания населения привокзального района, ул. Макаранеко, д.9-а, (все группы населения)</p>	<p>Будни: 9:00-21:00</p>
<p>8 (4872) 30-97-78 (4872) 56-46-36</p>	<p>8</p> <p>Кризисный центр помощи женщинам, ул. Демонстрации, д.11 (помощь юридическая, психологическая, социальная)</p>	<p>Понед.-пятн.: 9:00-21:00</p>

На телефоне доверия дежурят опытные консультанты, которые окажут Вам психологическую поддержку и помощь в трудной жизненной ситуации или подскажут, куда можно обратиться с Вашей проблемой, и какие именно специалисты наиболее эффективно помогут Вам её разрешить.

На телефон доверия можно обратиться с любой проблемой, в любой ситуации и в любом возрасте. Вы имеете право на любые чувства.

**Если Вы растеряны, расстроены, обижены, испуганы,
не можете самостоятельно справиться со своими чувствами,
не можете самостоятельно выйти из стресса или не знаете,
как поступить в данной ситуации - позвоните на телефон доверия!
Вас всегда поймут,
и протянут Вам дружескую руку помощи!**